

Måske nyder du at være alene, så du kan træffe beslutninger uden at skulle diskutere med andre?

Du har erfaret, at de adoptionsspecifikke udfordringer kræver noget særligt af dig?

Du tumler med, hvad det vil betyde for dig, hvis du havde en partner at dele barnet med?

Du har fået et barn, der har "særlige behov"

Du blev betragtet som særlig ressourcestærk, da du fik tilladelse til at adoptere alene. Gør det det sværere at bede andre om hjælp?

Det er svært at gøre brug af dit sociale netværk?

## Tanker om det at være eneforsørger

Du har fået et ældre barn, der udfordrer dig anderledes, end det lille barn ville gøre?

Du har ikke nogen til at tage over, når du er rigtig "flad"?

Du er overrasket over, hvordan det føles, at have et andet menneske tæt på dig konstant?

Du kan af og til få tanker om at det er et kæmpe ansvar der hviler på dine skuldre og at det kan være svært at bære alene?

Du reagerer til tider anderledes, end du regnede med?

Du tumler med, at dit barn både har en biologisk far og mor et sted i verden, og at du tilbyder noget andet?

Du er blevet opmærksom på, at du selv har temaer fra dit eget liv, som du mærker og tænker over?